

Paolo Avanzo

Inizia a studiare musica classica indiana e sitar con Sageer Khan (1979) e poi con Pandit Ravi Shankar (1980), prosegue con Buddhaditya Mukerjee (1984-91) presso lo IISM a San Giorgio, Venezia, e dal 1995 è allievo di Pandit Shivnath Mishra della Music Academy di Benares.

Diplomato presso il Conservatorio di Vicenza e anche in "Nada Yoga e Nadabrahma Music Therapy System" con Vemu Mukunda.

Ha iniziato la pratica di Hatha Yoga nel 1976 con la maestra Indira M. T. Dal Bello.

Laureato in lingue, Professional Counselor, Rebirther, ideatore del metodo Biofonia e autore del libro *Biofonia, la via di guarigione del suono* e dei CD *Biofonia* e *Inner space*.

Tiene concerti di musica classica indiana dal 1991.



Via Lambertini 1
secondo piano
Imola, BO

Info e iscrizioni
335 6628016
info@yogathymos.it
www.yogathymos.it

**SCONTO PER LE ISCRIZIONI
ENTRO IL 15 AGOSTO: 60 euro**
più quota associativa giornaliera di 5 euro

Il seminario è propedeutico a un ciclo di incontri di post formazione, aperto a tutti coloro che desiderano approfondire l'uso della voce nel canto armonico, la relazione tra prānāyama e suono e l'uso in ambito terapeutico.



LO YOGA DELLA MUSICA
e la guarigione attraverso il suono

**CONFERENZA
CONCERTO
SEMINARIO
POST FORMAZIONE**

*“La musica è piacere,
è magia, è fonte di guarigione.
La sua forza è data dal collegamento
ancestrale con la nostra essenza, con
quell'energia creativa che è presente in ogni
essere umano e lo spinge alla realizzazione.”*

Paolo Avanzo, Biofonia



Sabato 30 settembre 2017 ore 10

CONFERENZA
LO YOGA DEL SUONO
teoria e pratica

gratuita con prenotazione entro il 24/9

Tradizione e relazione dello yoga con il mondo del suono.
L'energia e le potenzialità del suono nella ricerca nei processi di guarigione. Le fonti nelle diverse tradizioni tra yoga e Buddismo.

Susanna Carlini
Emanuela Orlandini
Maria Cristina Borselli

ॐ भूर्भुवः स्वः
ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य
धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ।

Sabato 14 OTTOBRE 2017 ore 21

CONCERTO di MUSICA INDIANA

con prenotazione entro il 30/9

Esecuzione di Rāga classici della tradizione Hindustānī del Nord India, con breve spiegazione dei brani e degli strumenti utilizzati.

Paolo Avanzo Sitar, Canto Armonico
Maurizio Murdocca Tabla
Maria Antonietta De Checchi Tanpura

Il costo del concerto è di 10 euro
gratuito per i bambini



**Domenica 15 OTTOBRE 2017
ore 10 - 13 e 14:30 - 17:30**

SEMINARIO
BIOFONIA E NĀDA YOGA
con Paolo Avanzo

TEMI del percorso:

Nāda yoga e Mantra: significati, radici, antiche fonti.

Il suono come elemento di salute, di riequilibrio psicofisico e alchimia interiore.

Il suono come preparazione per la meditazione.

Esercizi di respirazione e vocalità.

La vibrazione sonora nel corpo e suoi significati, risonanza e cakra.

Tala, lo Yoga del ritmo.

Il Mantra : suono o parola?

Il "suono che mette ordine nella mente": vocalità, Rāga, Mantra, e loro effetti sul Prāna.

Il costo del seminario è di 70 euro
e 5 euro di quota associativa giornaliera